

# Verksamhetsplan 2023



Föreningen Tillsammans  
2023

# Verksamhetsplan 2023

## Om Föreningen Tillsammans (TSM)

TSM verkar för att personer som blivit utsatta för sexuellt våld tillsammans med andra i liknande situation ska få stöd och styrka. TSM är en samhällskritisk kraft som kämpar för att förändra de rådande strukturer och normer som möjliggör det sexuella våldet.

## Vision

TSM's vision är ett samhälle fritt från sexuellt våld. En verklighet där ungas liv inte präglas av strukturer som skapar ojämlikt fördelad makt, där unga har kunskap och stöd till att bilda intima, romantiska och sexuella relationer som är hälsosamma och ömsesidiga.

## Verksamhetsåret 2023

De senaste två åren har TSM bedrivit ett omfattande utvecklingsarbete, i synnerhet inom stödgruppsverksamheten. I år fortsätter utvecklingsarbetet. Under 2023 ska vi ta fram och genomföra en stödgrupp för killar samt utveckla stöd till personer med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, och vi fortsätter erbjuda kroppsbaserat stöd samt hbtqi-separatistiska grupper. Under 2023 erbjuder vi även individuellt kuratorstöd, och utvecklar ramar och rutiner för detta.

Under 2023 utvecklar vi även vårt utåtriktade arbete. Vi har sökt medel för att ta fram ett nytt våldspreventivt föreläsningskoncept tillsammans med ungdomar och en forskare på Linköpings Universitet, och vi kommer arbeta för att öka engagemang och medlemsantal.

I TSM's strategiska treårsplan fortsätter föreningen arbeta med tillgänglighet, hållbarhet och relevans som ledord. Verksamhetsplanen följer denna strategiska riktning, men struktureras efter verksamhetens olika områden. *Organisationsmålen* beskriver vad TSM vill uppnå som organisation, och avser exempelvis frågor som finansiering, styrelsearbete och anställningar. *Verksamhetsmålen* beskriver de aktiviteter som vi vill genomföra inom respektive verksamhetsområde.

# Organisationsmål

## Ekonomi

TSM inleder 2023 med en viss ekonomisk stabilitet tack vare det tvååriga statsbidraget för kvinno- och tjejjourer, som löper 2022-2023. Det finns dock ett stort behov av större långsiktighet för att säkra fler trygga anställningar och för att skapa förutsägbarhet i verksamheten.

### Målsättning:

- Att TSM har långsiktig, hållbar finansiering

### Aktivitetsmål:

- TSM söker minst ett flerårigt bidrag under 2023
- TSM skapar en strategi för sponsring & företagssamarbeten
- TSM arbetar för fler (små och stora) donationer

## Styrelsen

TSM's styrelse består av personer som engagerar sig ideellt för att de brinner för att skapa ett samhälle fritt från sexuellt våld. Styrelsen är ytterst ansvarig för verksamheten, och är arbetsgivare åt föreningens anställda. TSM's styrelse är en strategisk snarare än operativ styrelse, och 2023 vill vi stärka styrelsens möjlighet till ett hållbart, strategiskt och meningsfullt engagemang.

### Målsättning:

- Att TSM's styrelse har förutsättningar för ett hållbart engagemang
- Att TSM's styrelse ansvarar för föreningens strategiska utveckling

### Aktivitetsmål:

- Styrelsen arvoderas för sitt engagemang vid verksamhetsårets slut
- Styrelsen genomför regelbundna styrelsemöten
- Styrelsen tar fram och förankrar rutiner för styrelsearbetet, t.ex. avseende möten, planering och kommunikation
- Styrelsen anordnar minst 1 planeringsmöte för anställda och styrelse per termin
- Styrelsens medlemmar får ansvarsområden (t.ex. personalansvar, ekonomi, kommunikation)
- Styrelsen ansvarar för TSM medlemskap i, och deltagande vid möten anordnade av, Förenade Jourer
- Minst två styrelsemedlemmar genomgår Förenade Jourers styrelseutbildning

## Personal

Vid 2023 års start har TSM 3 anställda; en verksamhetsledare på 100%, en stödsamordnare och kurator på 80%, samt en stödgruppsledare och verksamhetsutvecklare på 40%. Det innebär att vi har en anställd mindre i jämförelse med 2022 till följd av osäkra ekonomiska förutsättningar vid 2022 års slut. Efter positiva bidragsbesked i januari 2023 kommer dock en kommunikatör med en tjänstgöringsgrad på omkring 50% rekryteras under årets första kvartal.

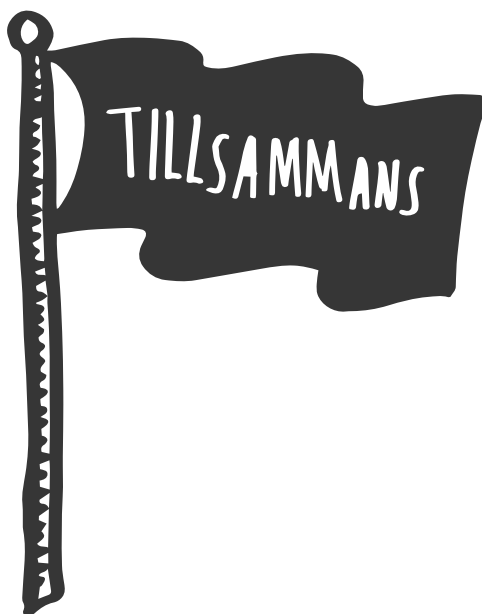
Under året kommer vi fokusera på att öka trygghet och arbetsglädje på arbetsplatsen genom stärkt samarbete i personalgruppen, ökad kännedom om kollektivavtal och andra relevanta regelverk, möjlighet till fortbildning, och att de anställda ges möjlighet att påverka föreningens verksamhet och riktning.

### Målsättning:

- Att TSM tillgodoser trygga arbetsvillkor och god arbetsmiljö
- Att TSM's personal känner arbetsglädje och engagemang på arbetsplatsen

### Aktivitetsmål:

- Anställda genomgår minst 1 utbildning relaterad till stödverksamheten
- Verksamhetsledare genomgår en kurs i arbetsmiljö
- Verksamhetsledare och styrelse påbörjar arbetet med en personalhandbok, som sammanställer kollektivavtalade regler och rättigheter, arbetsplatsrutiner och annan relevant information
- Verksamhetsledare och styrelse skapar en lönepolicy
- Kansliet har gemensamma möten 1 gång/vecka och utvecklingsmöte 2 gånger/termin
- Verksamhetsledare bjuder in samtliga anställda (inklusive stödgruppsledare) till gemensamma träffar 2 gånger/termin



## Medlemmar

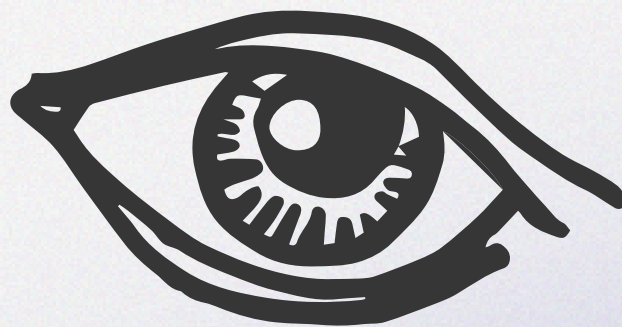
TSM har idag en liten men stabil medlemsskara, men få ideellt engagerade medlemmar. Detta då tidigare ideella uppdrag främst varit riktade mot stödverksamheten. Att rekrytera, utbilda, handleda och fortbilda ideella till stödfunktioner, samt kvalitetssäkra det ideella stödet, har varit resurskrävande för verksamheten. Under 2023 vill vi öka antalet medlemmar och stödmedlemmar, samt ta fram en form och strategi för ett ideellt engagemang i den utåtriktade verksamheten. Ett ökat medlemsantal bidrar till ökad organisatorisk hållbarhet, och bidrar även till en ökad kännedom om TSM och föreningens verksamhet. Med ett ökat medlemsengagemang blir vi fler i kampen mot sexuellt våld.

### Målsättning:

- Att TSM har ett växande medlemsantal
- Att det skapas möjlighet för personer att engagera sig ideellt i TSM 2024

### Aktivitetsmål:

- Marknadsföra medlemskap regelbundet (1 gång/månad)
- Genomföra en kampanj för att öka antalet medlemmar
- Välkomna alla stödgruppsdeltagare att bli medlemmar i TSM
- Minst två utåtriktade aktiviteter, t.ex. informationsbord på skolor och universitet, mässor eller marknader
- Skapa ett ideellt uppdrag med fokus på utåtriktat arbete
- Skapa en plan för implementering av det nya ideella uppdraget



*tillsammans*

# Verksamhetsmål

## Stödverksamhet

Under 2022 arbetade vi intensivt med att tillgängliggöra våra stödgrupper till fler målgrupper samt se till att vi erbjuder stöd som motsvarar deltagarnas behov och önskemål. Detta år fortsätter vi arbeta med stödgruppernas tillgänglighet, och vi fortsätter arbeta med ett helhetsperspektiv på hälsa genom att erbjuda olika former av kurser och stöd utifrån kroppsbaserade och kreativa metoder. Vi utvecklar även vårt individuella stöd.

### Målsättning:

- Att TSM erbjuder stöd som är tillgängligt för olika målgrupper
- Att TSM erbjuder geografiskt tillgängligt stöd
- Att TSM erbjuder stöd utifrån ett helhetsperspektiv på hälsa

### Aktivitetsmål:

- Erbjuda individuellt stöd på plats, digitalt och via telefon
- Uforma ramar och rutiner för individuella stödsamtal
- Genomföra 11 stödgrupper, varav: 2 stödgrupper i två nya städer, 1 stödgrupp online för killar, 2 stödgrupper för hbtqi-personer, 3 stödgrupper för tjejer & ickebinära i Stockholm, 1 fortsättningsgrupp för tjejer & ickebinära i Stockholm, 2 onlinegrupper för tjejer & ickebinära
- Utveckla anpassat stöd till personer med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning
- Fortbilda föreningens medarbetare och styrelse i NPF, minoritetsstress och rasism, självskadebeteende och ätstörningar
- Genomföra 1-2 kreativa workshops för vår målgrupp
- Genomföra två grupper/kurser med utgångspunkt i kroppsbaserade metoder
- Genomföra en grupp med fokus på sexuell hälsa



## Kommunikation

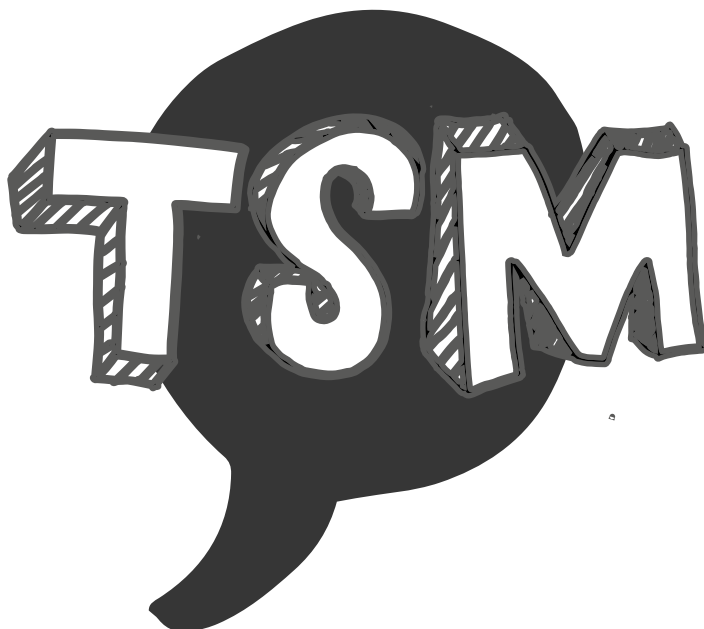
Under 2021 och 2022 lades en stabil grund för vårt kommunikationsarbete. Vi tog fram en ny grafisk profil och implementerade rutiner för sociala medier, och har kontinuerligt spridit kunskap om sexuellt våld. Detta arbete fortsätter 2023, men vi vill också arbeta för att sprida kunskap på fler sätt än via sociala medier. Vi vill arbeta för att skapa engagemang för våra frågor och för vår verksamhet, och för att involvera utsattas perspektiv i vår externa kommunikation på ett etiskt sätt som främjar deras aktörskap.

### Målsättning:

- Att TSM är en tydlig, pålitlig och kunnig röst i offentlig debatt
- Att TSM's externa kommunikation skapar förtroende och främjar kontaktsökande hos personer med erfarenhet av sexuellt våld
- Att TSM är en plattform där vår målgrupps röster, erfarenheter och situerade kunskap får höras

### Aktivitetsmål:

- Sprida resultaten från 2022 års enkätundersökning om killars utsatthet för sexuellt våld på sociala medier samt genom ett event (t.ex. panelsamtal eller föreläsning)
- Anordna minst en öppen föreläsning
- Påbörja arbetet med ett idéprogram
- Sprida kunskap på sociala medier om sexuellt våld mot personer med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning samt killar som utsatts för sexuellt våld
- Aktualisera situationen för personer som utsatts för sexuellt våld i media vid minst ett tillfälle
- Skapa möjligheter för stödsökande att få sin röst hörd genom våra kanaler



## Utbildning

Genom föreläsningar och workshops arbetar TSM för att öka kunskapen om, samt för att förändra de normer och strukturer som skapar och möjliggör, sexuellt våld. I år har vi sökt medel för att skapa en våldspreventiv insats tillsammans med ungdomar och en forskare från Linköpings Universitet.

### Målsättning:

- Att TSM erbjuder föreläsningar och workshops med förankring i målgruppens kunskap samt aktuell forskning
- Att TSM når 450 ungdomar under 2023 genom föreläsningar, workshops och verksamhetsbesök

### Aktivitetsmål:

- Skapa en våldspreventiv insats (föreläsning, workshop) tillsammans med ungdomar och en forskare från Linköpings Universitet
- Genomföra sju föreläsningar/workshops för unga, två föreläsningar/workshops för yrkesverksamma och sex verksamhetsbesök
- Informera skolor och fritidsgårdar i Stockholmsområdet om våra föreläsningar/workshops

## Samverkan

I den utvecklingsplan för 2021-2023, som togs fram baserat på djupintervjuer med stödgruppsdeltagare samt en fokusgrupp bestående av 10 ungdomar, blev det tydligt att vår målgrupp värdesätter och önskar att verksamheter samverkar. För att öka vår synlighet och nå ut till fler behöver vi samverka med myndigheter, och för att bredda vårt nätverk behöver vi bygga starka relationer med andra föreningar och verksamheter som är relevanta för TSM och vår målgrupp.

### Målsättning:

- Att yrkesverksamma inom polis, socialtjänst, hälso- och sjukvård i Stockholm Stad har kännedom om TSM och vår verksamhet
- Att TSM har ett stabilt nätverk med "kompisföreningar"

### Aktivitetsmål:

- Genomföra ett publikt event tillsammans med en samverkande organisation
- Sprida informationsmaterial om vår verksamhet till offentliga verksamheter i Stockholm, bl.a. relationsvårdsenheter, Stödcentrum för unga brottsutsatta och vittnen, psykiatriska mottagningar, polisstationer
- Kartlägga vilka föreningar vi vill nätverka och/eller samverka med



**ENAD  
STYRKA**